

Контракт № 297-1/20
на оказание услуг

г. Казань

«18» 02 2020 г.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №297 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения» Ново-Савиновского района г.Казани, именуемое в дальнейшем Заказчик, в лице заведующей Фазыловой Гульнары Габдулхаевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани», именуемое в дальнейшем «Исполнитель» (Единственный Поставщик согласно ст.93 ч.1 п.5 №44-ФЗ от 05.04.2013 г.), в лице заместителя генерального директора по организации питания Агаповой Аллы Константиновны, действующей на основании Доверенности №4АО от 01.01.2020 г., при совместном упоминании именуемые Стороны, заключили настоящий контракт о нижеследующем:

1. Предмет и общие условия контракта

1.1. Предметом контракта является **оказание услуг по организации питания воспитанников дошкольного учреждения** в соответствии со спецификацией (Приложение №1 к настоящему контракту), и меню (Приложение №2 к настоящему контракту). Спецификация (Приложение №1 к настоящему контракту) и меню (Приложение №2 к настоящему контракту) согласовывается и подписывается сторонами одновременно с заключением Контракта, и является неотъемлемой частью настоящего контракта (приложение №1, приложение № 2).

1.2. Место оказания услуг: **РТ, г.Казань, ул.Пр.Х.Ямашева д.80а**

2. Сроки услуг

2.1. Услуга должна быть оказана Заказчику в соответствии со спецификацией (Приложение №1 к настоящему контракту), и п. 2 статья 425 ГК РФ услуги оказываются: **с 09 января 2020 г. по 31 января 2020 года**, по заявке Заказчика.

3. Цена контракта и порядок расчетов

3.1. Сумма по настоящему контракту составляет: **473 986,36 (Четыреста семьдесят три тысячи девятьсот восемьдесят шесть) руб., 36 коп., НДС не облагается.**

3.2. Цена контракта определена с учетом уплаты налоговых и иных платежей, доставки, разгрузки, подъема на необходимый этаж.

3.3. Цена контракта является твердой и не может изменяться в ходе его исполнения, за исключением случаев, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

3.4. Все расчеты по контракту производятся в безналичном порядке путем перечисления денежных средств на указанный Исполнителем расчетный счет.

3.5. Оплата за оказываемые услуги производится два раза в месяц по следующему графику:

3.5.1. Исполнитель после 15 числа текущего месяца, предоставляет Заказчику акты и счета на оплату за фактический объем оказанной услуги текущего месяца.

3.5.2. Заказчик в течение 7 дней с момента получения акта и счета, производит расчет за фактический объем оказанной услуги за текущий месяц.

3.5.3. Исполнитель после 30 числа текущего месяца, предоставляет Заказчику акты и счета на оплату за фактический объем оказанной услуги за отчетный месяц.

3.5.4. Заказчик в течение 10 дней с момента получения акта и счетов, производит расчет за фактический объем оказанной услуги за отчетный месяц.

3.6. Источник финансирования контракта, в том числе:

Муниципальный бюджет города Казани – 0,00

Родительская плата – 473 986,36

4. Обязанности Исполнителя

4.1. Организовать питание воспитанников в сроки в соответствии с п.2.1. контракта, качественно и в соответствии с действующим СанПиН 2.4.1.3049-13.

В целях настоящего контракта термин «Организация питания» означает совокупность следующих действий Исполнителя:

4.1.1. Разработка двухнедельного примерного меню с учетом возрастных особенностей воспитанников.

4.1.2. Обеспечить технической документацией (технологические карты).

4.1.3. доставка кулинарной продукции, продуктов питания и полуфабрикатов в соответствии с требованиями нормативно-технической документации и санитарных правил и норм СанПиН 2.4.1.3049-13

4.1.4. Осуществление технологического и санитарно-врачебного контроля за соблюдением санитарных норм в столовой, а также производить отбор проб для проведения анализов в технологической пищевой лаборатории.

4.1.5. Обеспечивать контроль входящего сырья: качество, наличие сертификатов соответствия, качественных удостоверений, соблюдением технологии приготовления и выхода блюд, санитарным состоянием пищеблоков и ведением технологической документации, за соответствием ассортимента реализуемых блюд утвержденному меню (Приложение №2 к настоящему контракту).

4.1.6. За свой счет осуществлять отбор проб и проведение лабораторных исследований в собственной лаборатории на полноту вложений, микробиологические и санитарно-химические показатели.

4.1.7. Безвозмездно исправлять по требованию Заказчика все выявленные недостатки, если в процессе оказания услуг Исполнитель допустил отступление от условий контракта, ухудшившее качество услуг, в течение дня, следующего за днем получения Исполнителем данного требования.

4.2. Доставка продукции осуществляется за счет Исполнителя и транспортом Исполнителя.

4.3. Транспорт, доставляющий скоропортящуюся продукцию, должен быть оборудован изотермическим кузовом и соответствовать санитарным нормам, установленным для перевозки пищевых продуктов.

4.4. Доставка продукции производится в таре (упаковке, контейнере), обеспечивающей ее сохранность при транспортировке и хранении, а также с наличием маркировки, соответствующей действующему законодательству и действующим санитарным и иным требованиям для продукции этого рода.

4.5. Если доставка продукции производится в возвратной таре, Заказчик должен её вернуть представителю Исполнителя в день получения продукции в сохранности и в чистом виде.

4.6. Погрузку и разгрузку поставляемой продукции Исполнитель производит своими силами;

4.7. Исполнитель обеспечивает наличие личных медицинских книжек на своих работников, связанных с производством, хранением и доставкой продукции в соответствии с требованиями законодательства (СанПин, Приказ МЗ РФ №302-н от 12 апреля 2011г. со всеми изменениями и дополнениями).

4.8. Исполнитель предоставляет Заказчику всю необходимую документацию на поставляемую продукцию (сертификаты и проч.), оформленную в соответствии с действующим законодательством.

4.9. Исполнитель оставляет за собой право вносить изменения в действующее меню с учетом сезонности продукта и замену в соответствии с нормами взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд согласно СанПиН 2.4.1.3049-13

5. Обязанности Заказчика

5.1. Осуществлять контроль за сохранностью поставленной продукции.

5.2. Обеспечить своевременность подачи заявки на необходимое количество продукции посредством факсимильной либо электронной связи;

5.3. Заявка подается Заказчику за неделю до отгрузки.

Корректировка или отмена заявки принимается до 09:30 часов дня предыдущему дню отгрузки.

5.4. Обеспечить приемку продукции в соответствии с поданной заявкой;

- 5.5. Обеспечить хранение продукции в соответствии с температурным режимом, реализацию производить в соответствии со сроками хранения.
- 5.6. Обеспечить беспрепятственный доступ работников Исполнителя, проводящих контроль качества, норм выхода и ассортимента готовых блюд в соответствии с меню (Приложение №2 к настоящему контракту).
- 5.7. Своевременно доводить до Исполнителя режим работы пищеблока по дням и часам. При необходимости изменения этого графика одна из сторон ставит в известность другую сторону не позднее, чем за 2 дня.
- 5.8. Обеспечивать пищеблок необходимым оборудованием, кухонным и столовым инвентарем, кухонной и столовой посудой, спецодеждой, производить уборку пищеблока, мытье столовой посуды. Обеспечить ремонт и технологическое обслуживание оборудования, поверку и клеймение весоизмерительного оборудования.
- 5.9. Для хранения суточного запаса содержать имеющееся торгово-технологическое, холодильное, весоизмерительное и другое оборудование в рабочем состоянии в соответствии с установленными правилами.
- 5.10. Ежедневно проводить бракераж пищи с участием медицинского работника общеобразовательного учреждения в соответствии с действующим «Положением о бракераже».
- 5.11. Обеспечить наличие личных медицинских книжек на своих работников, связанных с производством, и хранением пищевых продуктов, в соответствии с требованиями законодательства (Приказ МЗ РФ №302 от 12.04.2011 со всеми изменениями и дополнениями.). Обеспечить своевременность прохождения медосмотра этими работниками.
- 5.12. Обеспечивать своевременную оплату
- 5.13. Обеспечивать ежедневную уборку пищеблока.
- 5.14. Разработать и утвердить программу производственного контроля.

6. Прием-передача и качество услуг

- 6.1. Приемка услуг (продукции), указанных в п.4.1.2, производится Заказчиком по количеству и качеству в соответствии со спецификацией (Приложение №1 к настоящему контракту).
- 6.2. Датой оказания услуг считается дата подписания Заказчиком акта выполненных работ.
- 6.3. В случае некачественного оказания услуг, поставки некачественной продукции, и/или некомплектной продукции стороны руководствуются ст. ст. 475, 480, 720, 721 Гражданского кодекса РФ.
- 6.4. Все расходы по возврату и замене брака продукции возмещает Исполнитель. Замена производится в течение 24 часов по первому требованию Заказчика. При невозможности замены Заказчику возмещается полная стоимость продукции.
- 6.5. Качество продукции и ее упаковка должны соответствовать действующей нормативно-технической документации, санитарным и иным требованиям для продукции этого рода.
- 6.6. Исполнитель предоставляет Заказчику либо оригиналы документов по качеству продукции, либо их копии, заверенные Исполнителем. Продукция должна иметь маркировку.
- 6.7. Срок годности готовой продукции – 100%.

7. Ответственность Сторон

- 7.1. В случае неисполнения или ненадлежащего исполнения обязательств по настоящему Контракту за исключением просрочки исполнения Заказчиком, Исполнителем обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, размер штрафа устанавливается в размере:
- 7.1.1. В отношении Исполнителя:
- а) 10 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) не превышает 3 млн. рублей;
 - б) 5 процентов цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);

- в) 1 процент цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);
- г) 0,5 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 100 млн. рублей до 500 млн. рублей (включительно);
- д) 0,4 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 500 млн. рублей до 1 млрд. рублей (включительно);
- е) 0,3 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 1 млрд. рублей до 2 млрд. рублей (включительно);
- ж) 0,25 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 2 млрд. рублей до 5 млрд. рублей (включительно);
- з) 0,2 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) составляет от 5 млрд. рублей до 10 млрд. рублей (включительно);
- и) 0,1 процента цены Контракта (этапа) в случае, если цена Контракта (этапа) превышает 10 млрд. рублей.

7.1.2. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, заключенным с победителем закупки (или с иным участником закупки в случаях, установленных Федеральным законом от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд»), предложившим наиболее высокую цену за право заключения Контракта, за исключением просрочки исполнения обязательств (в том числе гарантийного обязательства), предусмотренных Контрактом, размер штрафа составляет:

- а) в случае, если цена Контракта не превышает начальную (максимальную) цену Контракта:
 - 10 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;
 - 5 процентов начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
 - 1 процент начальной (максимальной) цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);
- б) в случае, если цена Контракта превышает начальную (максимальную) цену Контракта:
 - 10 процентов цены Контракта, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;
 - 5 процентов цены Контракта, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
 - 1 процент цены Контракта, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно).

7.1.3. За каждый факт неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, которое не имеет стоимостного выражения, размер штрафа составляет:

- а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей;
- б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
- в) 10000 рублей, если цена Договора составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);
- г) 100000 рублей, если цена Контракта превышает 100 млн. рублей.

7.1.5. В случае если Контрактом предусмотрена обязанность Исполнителя о привлечении к исполнению Контракта соисполнителей из числа субъектов малого предпринимательства, социально ориентированных некоммерческих организаций, штраф за неисполнение данного обязательства устанавливается в размере 5% объема такого привлечения, установленного Контрактом.

7.1.6. В отношении Заказчика:

- а) 1000 рублей, если цена Контракта не превышает 3 млн. рублей (включительно);
- б) 5000 рублей, если цена Контракта составляет от 3 млн. рублей до 50 млн. рублей (включительно);
- в) 10000 рублей, если цена Контракта составляет от 50 млн. рублей до 100 млн. рублей (включительно);
- г) 100000 рублей, если цена Контракта превышает 100 млн. рублей.

7.2. В случае просрочки исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, Заказчик направляет Исполнителю требование об уплате неустоек (штрафа, пени).

7.3. Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения Исполнителем обязательства, предусмотренного Контрактом, в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пени ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от цены Контракта, уменьшенной на сумму, пропорциональную объему обязательств, предусмотренных Контрактом и фактически исполненных Исполнителем.

7.4. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за неисполнение или ненадлежащее исполнение Исполнителем обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.5. Общая сумма начисленной неустойки (штрафов, пени) за ненадлежащее исполнение заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, не может превышать цену Контракта.

7.6. В случае просрочки исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, а также в иных случаях неисполнения или ненадлежащего исполнения Заказчиком обязательств, предусмотренных Контрактом, Исполнитель вправе потребовать уплаты неустоек (штрафов, пеней). Пени начисляется за каждый день просрочки исполнения обязательства, предусмотренного Контрактом, начиная со дня, следующего после дня истечения установленного Контрактом срока исполнения обязательства. Такая пеня устанавливается Контрактом в размере одной трехсотой действующей на дату уплаты пеней ключевой ставки Центрального банка Российской Федерации от не уплаченной в срок суммы.

7.7. Уплата неустойки (пени, штрафа) не освобождает Стороны от исполнения принятых обязательств, если не принимается решение об одностороннем отказе от исполнения Контракта.

7.8. Сторона освобождается от уплаты неустойки (штрафа, пени), если докажет, что неисполнение или ненадлежащее исполнение обязательства, предусмотренного Контрактом, произошло по вине другой стороны.

8. Изменение, расторжение контракта

8.1. Условия контракта могут быть изменены по соглашению Сторон в случаях, предусмотренных статьей 95 Федерального закона от 05.04.2013 № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

8.2. Все изменения к Контракту действительны, если они оформлены в виде дополнительного соглашения к Контракту и подписаны Сторонами.

8.3. Расторжение контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда, в случае одностороннего отказа стороны контракта от исполнения контракта в соответствии с гражданским законодательством.

8.4. Заказчик вправе в одностороннем порядке отказаться от исполнения Контракта с предварительным уведомлением Исполнителя и потребовать возмещения причиненных убытков в случае:

8.4.1. Если Исполнитель не приступает к оказанию услуг в течение 5 (пяти) рабочих дней после получения заявки от Заказчика.

8.4.2. Если отступления в оказанных услугах от условий Контракта или иные недостатки в результате оказания услуг в установленные Заказчиком сроки не были устранены Исполнителем, либо являются существенными и неустранимыми.

8.4.3. Если Исполнителем некачественно оказаны услуги в соответствии с заключением эксперта или экспертной организации

8.5. При расторжении контракта в связи с односторонним отказом стороны контракта от исполнения контракта другая сторона контракта вправе потребовать возмещения только фактически понесенного ущерба, непосредственно обусловленного обстоятельствами, являющимися основанием для принятия решения об одностороннем отказе от исполнения контракта.

8.6. В случае расторжения контракта в связи с односторонним отказом исполнителя от исполнения контракта заказчик осуществляет закупку услуги, оказание которой являлись предметом расторгнутого контракта.

9. Порядок разрешения споров

9.1. Все споры, и разногласия разрешаются путем переговоров между Сторонами с обязательным составлением протокола переговоров, подписываемого представителями обеих Сторон.

9.2. В случае если Стороны не придут к соглашению, споры подлежат рассмотрению в Арбитражном суде РТ в соответствии с законодательством Российской Федерации.

10. Обстоятельства непреодолимой силы

10.1. Стороны освобождаются от ответственности за полное или частичное неисполнение обязательств по настоящему контракту, если это неисполнение явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы, возникших после его заключения, в результате событий чрезвычайного характера (стихийное бедствие, война, гражданские беспорядки, нормативно правовые акты органов государственной власти Российской Федерации).

10.2. Сторона, для которой создалась невозможность исполнения ее обязательств, должна известить о них в письменном виде другую Сторону с приложениями соответствующих доказательств и документов в десятидневный срок со дня наступления этих обстоятельств.

11.Срок действия контракта

11.1. Контракт считается заключенным и вступает в силу со дня его подписания Сторонами, и действует по **31.12.2020 года**.

11.2. Контракт может быть подписан Сторонами в письменной форме, или квалифицированной электронной подписью с использованием программно-аппаратных средств.

11.3. Прекращение (окончание) срока действия настоящего контракта не освобождает Стороны от ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение настоящего контракта, если таковые имели место при исполнении условий настоящего контракта.

12. Прочие условия

12.1. Все приложения к настоящему контракту являются его неотъемлемой частью.

12.2. Все изменения к настоящему контракту действительны лишь в том случае, если они совершены в письменной форме и подписаны обеими Сторонами.

12.3. По вопросам, не урегулированным настоящим контрактом, применяются соответствующие нормы действующего законодательства.

13. ЮРИДИЧЕСКИЕ АДРЕСА И БАНКОВСКИЕ РЕКВИЗИТЫ

ИСПОЛНИТЕЛЬ:

ЗАКАЗЧИК:

Акционерное общество «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани» Юридический адрес: 420054, РТ, г.Казань, ул.Тульская, д.56 Дата постановки на учет в налоговом органе: 31.07.2017г. ИНН 1659183598 КПП 165901001 ОГРН 1171690075919 ОКПО 19048280 р/с: 40602810362190000069 ОТДЕЛЕНИЕ "БАНК ТАТАРСТАН" N8610 ПАО	Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №297 комбинированного вида с татарским языком воспитания и обучения » Ново-Савиновского района г.Казани Адрес: 420126, ул. Пр.Х.Ямашева, д. 80а Расчетный счет №40701810200013000001 БИК 049205750 ЛАГ75821096МАДОУ297 ЛАВ75821096МАДОУ297
--	--

<p>СБЕРБАНК БИК: 049205603 Корр.счёт: 30101810600000000603 Эл.почта: info@poelidovolen.ru, torgi@poelidovolen.ru</p> <p>Заместитель Генерального директора по организации питания</p> <p>_____ / Агапова А.К.</p>	<p>ИНН1657027716 КПП165701001</p> <p>Заведующая</p> <p>_____ / Фазылова Г. Г. / подпись</p>
--	---

Приложение №1

СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ п/п	*Наименования услуг	Виды услуг, качественные характеристики	Ед. изм.	Кол-во, объем	Место, условия и сроки оказания услуг	цена за единицу, руб.	сумма закупки, руб.
1	Организация питания полного дня пребывания в дошкольном учреждении для детей от трех до семи лет	Оказание услуг осуществляется на основании требований СанПиН (2.4.1.3049-13), согласно меню (Приложение 2)	Чел.дн.	3564	420126, Татарстан Респ, Казань г. ул. Пр.Х.Ямашева, д. 80 а С 01 января по 31 января 2020г. по заявке Заказчика	117,22	417 772,08
2	Организация питания полного дня пребывания в дошкольном учреждении для детей от одного года до трех лет	Оказание услуг осуществляется на основании требований СанПиН (2.4.1.3049-13), согласно меню (Приложение 2)	Чел.дн.	604	420126, Татарстан Респ, Казань г. ул. Пр.Х.Ямашева, д. 80 а С 01 января по 31 января 2020г. по заявке Заказчика	93,07	56 214,28
Итого							473 986,36

Приложение №2

**Примерное 10-дневное меню
для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях**

с полным днем пребывания от 3 до 7 лет

День 1 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды			
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшенная, ячневая...)	200/5						
Горячий напиток(какао,кофейн ый напиток, чай с молоком)	180						
Бутерброды (с маслом сливочным)	30/5						
Итого:	420	9,41	11,26	53,18	352,30	0,40	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	1,00	0,00	30,00	124,00	8,00	
ОБЕД							
Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь)	60						
Супы заправочные овощные с сметаной (свекольник,щи, борщи, овощные)	200/6						
Блюда из мяса с овощами(запеканки, рагу...)	180						
Напитки (компоты, кисели)	150						

Хлеб ржано-пшеничный	37,5						
Итого:	633,5	20,16	20,24	67,14	530,50	10,12	
ПОЛДНИК							
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	60						
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Блюда из рыбы с овощами(пудинг, котлеты, биточки, фрикадельки)	150,00						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	488	15,15	14,91	56,80	420,80	0,80	
ВСЕГО:	1741,5	45,72	47,41	202,52	1409,20	19,32	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды			
ЗАВТРАК					Ккал	С	
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшенная, ячневая...)	200/5						
Горячий напиток(какао,кофейный напиток, чай с молоком)	180						

Бутерброды (с сыром)	30/7						
Итого:	427	11,52	12,48	52,21	367,20	0,65	
2 - ой ЗАВТРАК Фрукты в ассортименте (яблоки, апельсины, груши ит.д.)	100						
Итого:	100	1,00	0,00	8,10	36,40	60,00	
ОБЕД Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь) Супы заправочные с картофелем, с бобовыми(горох, фасоль, чечевица) с мясом птицы и гречками Блюда из натурального мяса с маслом (котлеты, фрикадельки...) Гарниры из макаронных изделий (вермишель, рожки, макароны...) Напитки (компоты, кисели) Хлеб ржано- пшеничный	60 200/15/10 60/3 100 150 37,5						
Итого:	635,5	24,00	16,60	84,70	583,90	7,70	
ПОЛДНИК Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...) Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	40 130						

Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	50						
Блюда из творога (запеканки, сырники, суфле..)	105/20						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5/3						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	496	20,75	17,90	66,10	507,99	4,75	
ВСЕГО:	1658,5	57,27	46,98	211,11	1495,49	73,10	

День 3 - ий

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...)	200/5						
Горячий напиток(какао,кофейный напиток, чай с молоком)	180/10						
Бутерброды (с маслом сливочным)	30/5						
Итого:	430	10,90	13,80	57,70	399,30	0,24	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	0,60	0,00	24,00	98,40	4,00	

	ОБЕД						
Салаты овощные (капуста,огурцы, помидоры, свекла, морковь)	60						
Супы заправочные с картофелем, с макаронными изделиями(вермишель, рожки...) с мясными фрикадельками	200/15						
Блюда из рубленной рыбы (пудинг, котлеты, биточки, фрикадельки, тефтели)	50/15						
Гарниры из картофеля (пюре,отварные..)	120						
Напитки (компоты, кисели)	150						
Хлеб ржано- пшеничный	37,5						
Итого:	647,5	18,66	15,50	80,74	536,80	25,15	
	ПОЛДНИК						
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	50						
Блюда из мяса птицы с овощами (пудинг, рагу.. фрикадельки, тефтели)	120/30						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	473	23,37	19,85	49,26	469,20	61,25	
ВСЕГО:	1750,5	53,53	49,15	211,70	1503,70	90,64	

День 4 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды			
ЗАВТРАК							
Супы молочный с крупой (рис, пшено, гречка, геркулес..)	180						
Горячий напиток(какао,кофейн ый напиток, чай с молоком)	180						
Бутерброды (с сыром)	30/7						
Итого:	402	8,62	8,54	42,34	281,40	0,75	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	100						
Итого:	100	0,60	0,43	14,00	62,30	7,00	
ОБЕД							
Овощи порционно или салаты овощные, икра (огурцы, помидоры, свекла, морковь,кабачки,бакла жаны)	40						
Супы заправочные овощные с сметаной (щи, борщи, овощные)	200/6						
Блюда из мяса с овощами(запеканки, рагу, жаркое...)	200						
Напитки (компоты, кисели)	150						

Хлеб ржано-пшеничный	37,5						
Итого:	633,5	16,26	22,50	74,88	566,80	15,83	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Кондитерские изделия (печенье, крекер, вафли, мармелад...)	20						
Блюда мучные с творогом (ватрушки, пирожки, шанежки, булочки, запеканки с творогом)	120						
Салаты овощные (капуста, огурцы, помидоры, свекла, морковь)	40						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	458	24,05	14,69	68,30	501,50	1,60	
ВСЕГО:	1593,5	49,53	46,16	199,52	1412,00	25,18	

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды			
ЗАВТРАК					Ккал	С	
Блюда из круп с молоком с маслом	200/5						

сливочным (гречневая, рисовая, пшенная, ячневая...)							
Горячий напиток(какао,кофейный напиток, чай с молоком)	180						
Бутерброды (с маслом сливочным)	30/5						
Итого:	420	10,61	12,50	54,85	374,30	0,61	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	1,40	0,40	22,80	100,40	14,80	
ОБЕД							
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	60						
Супы заправочные с крупой, картофелем и мясными фрикадельками (рис, пшено, перловка...)	200/15						
Блюда рубленые из птицы (котлеты, биточки, фрикадельки, тефтели)	60						
Гарниры из овощей (рагу, запеканки,овощи отварные..)	150						
Напитки (компоты, кисели)	150						
Хлеб ржано-пшеничный	37,5						
Итого:	672,5	18,21	20,50	60,80	500,60	3,60	
ПОЛДНИК							

Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...)	30						
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Блюда из рубленой рыбы (суфле, котлеты, биточки, фрикадельки, тефтели)	60						
Блюда из картофеля(пюре, тушеный,)	120						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5/3						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	491	23,25	17,89	71,76	541,00	11,55	
ВСЕГО:	1783,5	53,47	51,29	210,21	1516,60	30,56	

День 6 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды			
ЗАВТРАК							
Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель, рожки, макароны...)	180						
Горячий напиток(какао,кофейн ый напиток, чай с молоком)	180/10						
Бутерброды (с сыром)	30/7						

Итого:		412	11,30	13,20	45,70	348,00	0,71	
	2 - ой ЗАВТРАК							
	Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	100						
Итого:		100	0,40	0,40	10,00	45,20	10,00	
	ОБЕД							
	Овощи порционно или салаты овощные, икра овощная (огурцы, помидоры, свекла, морковь)	40						
	Супы заправочные овощные с сметаной, с мясом птицы (щи, борщи, овощные, рассольники)	200/15/5						
	Блюда из картофеля и мяса (жаркое, азу, рагу ...)	150/20						
	Напитки (компоты, кисели)	150						
	Хлеб ржано- пшеничный	37,5						
Итого:		617,5	21,92	23,86	83,72	637,20	12,70	
	ПОЛДНИК							
	Мучные кулинарные изделия (ватрушки, пирожки, шанежки, булочки)	50						
	Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
	Блюда из рубленой рыбы с овощами (запеканки...)	80						

Гарниры из овощей (рагу, запеканки, овощи отварные..)	100					
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120					
Хлеб пшеничный 1с	23					
Итого:	488	18,13	13,76	72,05	484,50	77,19
ВСЕГО:	1617,5	50,85	46,82	211,47	1471,30	100,45

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды			
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшенная, ячневая...)	200/5						
Горячий напиток(какао,кофейн ый напиток, чай с молоком)	180						
Бутерброды (с маслом сливочным)	30/5						
Итого:	420	8,52	14,04	57,64	391,00	0,41	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	0,6	0,3	16,5	71,1	6	
ОБЕД							

Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	60						
Супы заправочные овощные с сметаной на м/б (щи, борщи, овощные)	200/6						
Блюда из отварного мяса говядины с соусом и овощами(гуляш, азу,рагу..)	160/30						
Напитки (компоты, кисели)	150						
Хлеб ржано-пшеничный	37,5						
Итого:	623,5	14,25	19,80	74,20	530,70	7,94	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...)	40						
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Блюда из творога (запеканки, сырники, суфле..)	130/20						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	468	24,05	23,45	58,16	539,80	1,04	
ВСЕГО:	1711,5	48,12	57,19	204,20	1522,90	15,38	

День 8 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
					Ккал	С	

ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшениная, ячневая...)	200/5						
Горячий напиток(какао,кофейный напиток, чай с молоком)	180						
Бутерброды (с сыром)	30/7						
Итого:	427	12,32	19,12	58,31	454,70	0,65	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	100						
Итого:	100	0,72	0,36	17,00	74,12	10,00	
ОБЕД							
Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь)	40						
Супы заправочные овощные с сметаной, с мясом птицы (щи, борщи, овощные)	200/15/5						
Блюда из рубленного мяса с соусом(котлеты, биточки, шницели, фрикадельки..)	60						
Гарниры из макаронных изделий (вермишель, рожки, макароны...)	100						
Напитки (компоты, кисели)	150						
Хлеб ржано-пшеничный	37,5						
Итого:	630,5	17,12	12,84	81,48	510,20	6,70	

ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	50						
Блюда из яиц (омлет с маслом..)	140/3						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5/3						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	474,8	19,70	15,54	42,09	386,70	3,52	
ВСЕГО:	1632,3	49,86	47,86	198,88	1425,72	20,87	

День 9 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды			
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшенная, ячневая...)	200/5						
Горячий напиток(какао,кофейный напиток, чай с молоком)	180/10						
Бутерброды (с маслом сливочным)	30/5						
Итого:	430	9,90	15,00	60,00	415,30	0,24	
2 - ой ЗАВТРАК							

Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	1,20	0,60	17,00	78,20	9,00	
ОБЕД							
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	50						
Супы заправочные овощные с сметаной и мясными фрикадельками (щи, борщи, овощные)	200/15/6						
Блюда из мяса говядины с соусом (тефтели, котлеты, зразы..)	160/40						
Гарниры из картофеля (пюре,отварные..)	120						
Напитки (компоты, кисели)	150						
Хлеб ржано-пшеничный	37,5						
Итого:	658,5	13,79	18,73	73,30	516,90	17,65	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	50						
Блюда из творога (запеканки, сырники, суфле..)	100/20						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5						
Хлеб пшеничный 1с	23						

Итого:	450	18,84	15,79	61,46	463,30	2,32	
ВСЕГО:	1738,5	43,73	50,12	211,76	1473,70	29,21	

День 10 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл- ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшенная, ячневая...)	200/5						
Горячий напиток(какао,кофейн ый напиток, чай с молоком)	180						
Бутерброды (с сыром)	30/7						
Итого:	427	12,72	14,04	50,34	379,00	0,61	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	100						
Итого:	100	0,36	0,36	10,00	44,70	10,00	
ОБЕД							
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	60						
Супы заправочные с лапшой с мясными фрикадельками (лапша домашняя собственного приготовления)	200/15						
Блюда из мяса говядины с крупой(плов...)	200						

Напитки (компоты, кисели)	150						
Хлеб ржано-пшеничный	37,5						
Итого:	662,5	23,16	22,00	83,84	624,60	20,15	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	130						
Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...)	20						
Блюда из рубленой рыбы с картофелем (суфле, запеканки...)	165						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	120/5/3						
Хлеб пшеничный 1с	23						
Итого:	481	21,08	18,34	52,30	458,80	3,23	
ВСЕГО:	1670,5	56,42	50,34	196,48	1463,50	33,84	
ИТОГО за 10 дней:	16897,80	508,48	493,33	2057,8	14694,11	438,55	

распределение Б,Ж,У от калорийности, %

13,83 30,19 55,98 100,00

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

Согласно требованиям СанПиН (таб.№4,5) режим питания для детей с 10,5 часовым пребыванием не регламентируется. При составлении примерного 10-дневного меню предусмотрен усиленный полдник с включением продуктов из расчета 75%, завтрак, обед - 80% -100% от рекомендуемого среднесуточного набора продуктов, согласно приложения №10 . Суммарный объем блюд завтрака и обеда выполняется, усиленный полдник соответствует суммарному объему ужина (приложение №13).

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОУ) были использованы следующие нормативно - технические документы:

3.1 Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных

учреждений, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания

Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.

3.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4,2003

3.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

3.6. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.

3.7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина I категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные
рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш
рыбный)

яйца куриные I категории, рассчитаны условно массой нетто 48г

картофель рассчитан по закладке продуктов с1.01(35% отходы) морковь, свекла
рассчитаны с 1.01 (25% отходы)

огурцы и помидоры свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%

Приложение №2

Примерное 10-дневное меню для организации питания детей в дошкольных образовательных учреждениях с полным днем пребывания от 1 до 3 лет

День 1 - ый _____

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...)	150/5						
Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком)	165/7						
Бутерброды (с маслом сливочным)	25/5						
Итого:	350	7,30	9,40	41,30	279,00	0,32	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	0,00	0,00	20,00	80,00	8,00	
ОБЕД							
Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь)	50						
Супы заправочные овощные с сметаной (свекольник,щи, борщи, овощные)	150/5						
Блюда из мяса с овощами(запеканки, рагу...)	150						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	515,00	16,42	16,28	55,20	432,90	8,21	
ПОЛДНИК							

Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	40						
Блюда из рыбы овощами(запеканки,пуди нг, котлеты, биточки, фрикадельки)	120,00						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	400,00	11,95	11,68	43,10	325,00	0,90	
ВСЕГО:	1465,00	35,67	37,36	159,60	1116,90	17,43	

День 2- ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...)	150/5						
Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком)	165						
Бутерброды (с сыром)	25/5						
Итого:	350	8,90	9,59	41,15	286,70	0,56	
2 - ой ЗАВТРАК							

Фрукты в ассортименте (яблоки, апельсины, груши ит.д.)	100						
Итого:	100	1,00	0,00	8,10	36,40	60,00	
ОБЕД							
Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь)	50						
Супы заправочные с картофелем, с бобовыми(горох, фасоль, чечевица) с мясом птицы и гренками	150/10/10						
Блюда из натурального мяса с маслом (котлеты, фрикадельки...)	50/2						
Гарниры из макаронных изделий (вермишель, рожки, макароны...)	80						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	512,00	19,46	14,80	70,04	492,20	5,56	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...)	17,5						
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	40						
Блюда из творога (запеканки, сырники, суфле..)	100/15						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4/2,5						

Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	409	15,99	15,31	45,79	384,45	3,93	
ВСЕГО:	1371,00	45,35	39,70	165,08	1199,75	70,05	

День 3 - ий

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...) Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком)	150/5 160/8						
Бутерброды (с маслом сливочным)	25/5						
Итого:	353	7,76	11,65	45,9	319,3	1,41	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	0,01	0,00	2,00	8,00	1,80	
ОБЕД							
Салаты овощные (капуста,огурцы, помидоры, свекла, морковь) Супы заправочные с макаронными изделиями с мясными фрикадельками (лапша, рожки...)	40 150/10						

Блюда из рубленой рыбы (пудинг, котлеты, биточки, фрикадельки, тефтели)	50/15						
Гарниры из картофеля (пюре, отварные..)	100						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	525	16,60	12,55	66,80	446,70	18,71	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	50						
Блюда из мяса птицы с овощами (пудинг, рагу.. фрикадельки, тефтели)	100/20						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	400	19,80	16,44	42,66	397,30	41,59	
ВСЕГО:	1478	44,17	40,64	167,36	1211,30	63,51	

День 4 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Супы молочный с крупой (рис, пшено, гречка, геркулес..)	150						

Горячий напиток(какао,кофейный напиток, чай с молоком)	165/7						
Бутерброды (с сыром)	25/5						
Итого:	350	7,20	6,89	35,35	232,40	0,59	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	100						
Итого:	100	0,60	0,43	14,00	62,30	7,00	
ОБЕД							
Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь)	30						
Супы заправочные овощные с сметаной (щи, борщи, овощные)	150/5						
Блюда из мяса с овощами(запеканки, рагу...)	180						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	525	13,44	15,66	55,41	416,30	11,56	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Кондитерские изделия (печенье, крекер, вафли, мармелад...)	10						
Блюда мучные с творогом (ватрушки,пирожки, шанежки, булочки,запеканки с	100						

творогом)							
Салаты овощные (капуста,огурцы, помидоры, свекла, морковь)	30						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	400	20,00	13,86	41,80	347,60	1,50	
ВСЕГО:	1375	41,24	36,84	146,56	1058,60	20,65	

День 5 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...)	150/5						
Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком)	165						
Бутерброды (с маслом сливочным)	25/5						
Итого:	350	8,30	10,70	43,70	304,30	0,48	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	0,00	0,00	22,80	91,20	14,80	

	ОБЕД						
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	50						
Супы заправочные с крупой, картофелем и мясными фрикадельками (рис, пшено, перловка...)	150/10						
Блюда рубленые из птицы (котлеты, биточки, фрикадельки, тефтели)	50						
Гарниры из овощей (рагу, запеканки, овощи отварные..)	120						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	540	14,80	16,45	49,36	404,65	3,45	
	ПОЛДНИК						
Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...)	17,5						
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Блюда из рубленой рыбы (суфле, котлеты, биточки, фрикадельки, тефтели)	50						
Блюда из картофеля(пюре, тушеный,)	100						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4/2,5						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	404	18,94	13,91	48,60	394,85	3,14	
ВСЕГО:	1494	42,04	41,06	164,46	1195,00	21,87	

2 НЕДЕЛЯ

День 6 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель, рожки, макароны...) Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком) Бутерброды (с сыром)	150						
	160/8						
	25/5						
Итого:	350	8,90	7,19	38,05	252,50	1,62	
2 - ой ЗАВТРАК Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	100						
	Итого:	100	0,40	0,40	10,00	45,20	10,00
ОБЕД Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь) Супы заправочные овощные с сметаной, с мясом птицы (щи, борщи, овощные, рассольники) Блюда из картофеля и мяса (жаркое, азу, рагу ...) Напитки (компоты, кисели)	50						
	150/10/5						
	130/15						
	130						

Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	520	18,88	17,03	70,80	511,90	10,69	
ПОЛДНИК							
Мучные кулинарные изделия (ватрушки, пирожки, шанежки, булочки)	50						
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Блюда из рубленой рыбы с овощами (запеканки...)	70						
Гарниры из овощей (рагу, запеканки, овощи отварные..)	80						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	430	15,18	11,98	63,30	420,30	54,30	
ВСЕГО:	1300	43,36	36,60	182,15	1229,90	76,61	

День 7 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...)	150/5						
Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком)	165						

Бутерброды (с маслом сливочным)	25/5						
Итого:	350	6,7	12,3	44,0	313,3	0,3	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	0,60	0,30	16,50	71,10	6,00	
ОБЕД							
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	50						
Супы заправочные овощные с сметаной на м/б (щи, борщи, овощные)	150/5						
Блюда из отварного мяса говядины с соусом (гуляш, азу, рагу..)	150/20						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	535	12,00	15,85	58,30	423,80	6,14	
ПОЛДНИК							
Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...)	17,5						
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Блюда из творога (запеканки, сырники, суфле..)	100/10						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4						
Хлеб пшеничный 1с	20						

Итого:	361,5	19,89	13,66	51,36	407,55	1,08	
ВСЕГО:	1446,5	39,67	41,26	179,01	1246,20	13,53	

День 8 - ой

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды	Ккал	С	
ЗАВТРАК Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...) Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком) Бутерброды (с сыром)	 150/5 165 25/5						
Итого:	350	9,80	14,29	46,15	352,70	0,51	
2 - ой ЗАВТРАК Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	 100						
Итого:	100	0,72	0,36	17,00	74,12	10,00	
ОБЕД Овощи порционно (огурцы, помидоры, свекла, морковь) Супы заправочные овощные с сметаной, с мясом птицы (щи, борщи, овощные) Блюда из рубленного мяса с соусом(котлеты, биточки, шницели,	 30 150/10/5 50						

фрикадельки..)							
Гарниры из макаронных изделий (вермишель, рожки, макароны...)	80						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	485	13,24	11,33	69,81	433,10	5,30	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	40						
Блюда из яиц (омлет, с сыром, маслом..)	130/2						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4/2,5						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	408,5	15,43	10,96	35,90	303,75	2,94	
ВСЕГО:	1343,5	39,19	36,94	168,86	1163,67	18,75	

День 9 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...)	150/5						

Горячий напиток(какао,кофейный напиток, чай с молоком)	160/8						
Бутерброд (с маслом сливочным)	25/5						
Итого:	353	7,95	13,10	45,90	333,10	1,36	
2 - ой ЗАВТРАК							
Соки и нектары в ассортименте (фруктовые, овощные)	200						
Итого:	200	0,00	0,00	7,00	28,00	9,00	
ОБЕД							
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	50						
Супы заправочные овощные с сметаной и мясом птицы (щи, борщи, овощные)	150/10/5						
Блюда из мяса говядины с соусом (тефтели, котлеты, зразы..)	50/10						
Гарниры из картофеля (пюре,отварные..)	100						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	535	11,24	15,38	60,90	427,30	14,22	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Мучные кулинарные изделия (пирожки, шанежки, булочки)	50						
Блюда из творога (запеканки, сырники, суфле..)	70/15						

Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	400	13,99	11,76	40,50	323,80	2,02	
ВСЕГО:	1488	33,18	40,24	154,30	1112,20	26,60	

День 10 - ый

Прием пищи Наименование блюд	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамин С	№ рецептуры
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Блюда из круп с молоком с маслом сливочным (гречневая, рисовая, пшеничная, ячневая...)	150/5						
Горячий напиток(какао,кофейны й напиток, чай с молоком)	165/7						
Бутерброды (с сыром)	25/5						
Итого:	357,00	8,80	8,29	43,85	285,40	0,35	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие в ассортименте (яблоки, груши, апельсины, мандарины, бананы....)	100						
Итого:	100	0,36	0,36	10,00	44,70	10,00	
ОБЕД							
Закуски (салат или порционные овощи, икра из овощей)	50						

Супы заправочные с лапшой с мясными фрикадельками (лапша домашняя собственного приготовления)	150/10						
Блюда из мяса говядины с крупой(плов...)	150						
Напитки (компоты, кисели)	130						
Хлеб ржано-пшеничный	30						
Итого:	520	17,86	17,30	63,50	481,10	16,68	
ПОЛДНИК							
Кисломолочные напитки (кефир, ряженка, катык, йогурт)	110						
Кондитерские изделия (печенье, вафли, мармелад...)	10						
Блюда из рубленой рыбы с картофелем (суфле, запеканки...)	165						
Горячий напиток(чай с молоком, лимоном, сахаром, конфетами, повидлом)	100/4/2,5						
Хлеб пшеничный 1с	20						
Итого:	411,5	19,16	17,46	40,56	395,10	2,98	
ВСЕГО:	1388,50	46,18	43,41	157,91	1206,30	30,01	
ИТОГО за 10 дней распределение Б,Ж,У от калорийности,%	14149,5	410,05	394,05	1645,29	11739,82	359,01	
		13,9	30,9	55,2	100		

Примечание:

1. Предусмотренные среднесуточные нормы, утвержденные СанПиН применены с учетом пребывания детей в ДОУ

2. При отсутствии каких-либо продуктов, в целях обеспечения полноценного сбалансированного питания, разрешается их замена на равноценные по составу продукты в соответствии с таблицей замены продуктов по белкам и углеводам (Приложение №14)

Согласно требованиям СанПиН (таб.№4,5) режим питания для детей с 10,5 часовым пребыванием не регламентируется. При составлении примерного 10-дневного меню предусмотрен усиленный полдник с включением продуктов из расчета 75%, завтрак, обед-80% -100% от рекомендуемого среднесуточного набора продуктов, согласно приложения №10 . Суммарный объем блюд завтрака и обеда выполняется, усиленный полдник соответствует суммарному объему ужина (приложение №13).

3. При разработке меню для дошкольных учреждений (ДОО) были использованы следующие нормативно - технические документы:

3.1 Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, Тутельян В.А., Могильный М.П. Москва Дели принт 2010-2016гг.

3.2 Сборник методических рекомендаций по организации питания детей в учреждениях образования 2013г

**3.3 Таблица химического состава и калорийности российских продуктов питания
Тутельян В.А., Скурихин И.М. Москва 2007 г.**

3.4. Справочник рецептов блюд для питания детей г. Москвы, выпуск 4, 2003

3.5. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд кулинарных изделий для детского питания, "Партнер", 2010-2014гг.

3.6. Сборник технологических нормативов, рецептов блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений г. Пермь 2001г.

3.7. Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания 1996г

4. В разработанном меню предусмотрено использование следующего сырья:

говядина 1 категории упитанности (лопатка, фарш, гуляш п/ф);

сельскохозяйственная птица бройлеры потрошенные

рыба мороженая крупная или средняя потрошенная без головы (п/ф фарш рыбный)

яйца куриные 1 категории, рассчитаны условно массой нетто 48г

**картофель рассчитан по закладке продуктов с 1.01(35% отходы) морковь, свекла
рассчитаны с 1.01 (25% отходы)**

огурцы и помидоры свежие парниковые

масло сливочное с массовой долей жира 72,5%

огурцы соленые в банках без уксуса с лимонной кислотой

сметана с массовой долей жира 15%

кисломолочные продукты, молоко с массовой долей жира 2,5%

ОТПРАВИТЕЛЬ МАДОУ «Детский сад 297»	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Фазылова Гульнара Габдулхаевна	
ДОЛЖНОСТЬ заведующая	
СЕРТИФИКАТ 61A2B144000000030941	ПОДПИСАН 18.02.2020 15:54:56 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	

ПОЛУЧАТЕЛЬ АО «ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ»	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА Агапова Алла Константиновна	
ДОЛЖНОСТЬ Заместитель генерального директора по организации питания	
СЕРТИФИКАТ 5932865B00000003327A	ПОДПИСАН 18.02.2020 16:04:58 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	